

Pour une politique de l'alimentation renouvelée : L'éducation alimentaire des jeunes



Depuis 2009, l'éducation alimentaire, notamment des jeunes, est un axe fort de la politique publique de l'alimentation en Midi-Pyrénées. **Les jeunes gersois bénéficient d'actions de sensibilisation au « Bien manger », en lien avec des mesures d'amélioration de la qualité des repas servis dans les restaurations collectives.**

Cette priorité a été réaffirmée par le Ministre en charge de l'agriculture le 7 octobre 2014. Pour en savoir plus sur la politique de alimentation renouvelée, [cliquez ici](#)

Un fruit pour la récré

Près de 1 000 jeunes gersois bénéficient du Programme européen de distribution de fruits dans les écoles « Un fruit pour la récré ».

Les points clés de ce programme :

- Chaque demandeur de l'aide doit réaliser **au minimum 9 distributions par trimestre scolaire, dont au moins 6 distributions de fruits ou légumes frais**, pouvant être complétés par des fruits secs ou des fruits ou légumes transformés.
- Une **mesure d'accompagnement pédagogique par trimestre** est obligatoire pour bénéficier du financement européen.
- Un **co-financement de 76% par l'Union Européenne**. Si l'on se base sur un coût de revient moyen d'un fruit de 0.20 centimes : la distribution de 9 fruits durant un trimestre scolaire pour une classe de 30 élèves coûterait moins de 15 euros après participation européenne



Pour vous inscrire : [cliquez ici](#)

Pour en savoir plus sur le programme : [cliquez ici](#)

Les classes du goût

Relancées dans le cadre de la politique publique de l'alimentation, **les classes du goût** sont des actions d'éducation sensorielle des plus jeunes. L'objectif est d'aider l'enfant à développer sa curiosité à goûter, à échanger sur ses sensations et à choisir ses aliments au travers d'une approche non stigmatisante, basée sur les 5 sens et le plaisir au cours de 8 séances d'1h30.

En Midi-Pyrénées, ces classes ont été initiées dans le Lot en 2012 et **dans le Gers en 2013**. En 2015, la volonté du Rectorat et de la DRAAF Midi-Pyrénées est de déployer les classes du goût sur l'ensemble de la région Midi-pyrénées.

Lors du salon SISQA qui se tient à Toulouse du 11 au 14 décembre 2014, des animations extraites des classes du goût seront proposées aux visiteurs sur le stand de la DRAAF Midi-Pyrénées.



Illustration d'action réalisée par les partenaires

Une action soutenue par le Programme régional de l'alimentation et réalisée par la Direction académique des services de l'éducation nationale du Gers.

La Direction académique des services de l'éducation nationale du Gers (DASEN 32) continue à coordonner le **programme alimentation sport santé** (PASS 32) initialement mis en place par la DDCSPP, le CDOS et l'inspection académique. L'objectif est de mener des actions de prévention autour de la notion d'alimentation saine et équilibrée dès le plus jeune âge afin de prévenir l'apparition de signes de surcharge pondérale. A titre d'exemple, un partenariat a été instauré avec le lycée hôtelier d'Auch pour permettre aux collégiens de bénéficier d'ateliers culinaires autour d'une alimentation saine à base de